

1ª Volta

1ª Jornada

Jogo nº	Data	Hora	Equipas	
315	05.10.2019	17H00	2-CD JUVENTUDE PACENSE	1-GC STº TIRSO
316	05.10.2019	17H00	4-AAS MAMEDE	13-SC ESPINHO
317	05.10.2019	17H00	12-VITORIA SC	5-LUSÓFONA VC
318	05.10.2019	15H00	6-CS MADEIRA	11-FC INFESTA
319	05.10.2019	17H00	7-GDC GUEIFÃES	10-ALA NUN'ALV GONDOMAR
320	05.10.2019	17H00	8-CN GINÁSTICA	9-SL BENFICA

2ª Jornada

Jogo nº	Data	Hora	Equipas	
321	13.10.2019	16H00	4-AAS MAMEDE	1-GC STº TIRSO
322	13.10.2019	16H00	3-ESMORIZ GC	5-LUSÓFONA VC
323	13.10.2019	15H00	6-CS MADEIRA	2-CD JUVENTUDE PACENSE
324	13.10.2019	16H00	13-SC ESPINHO	8-CN GINÁSTICA
325	13.10.2019	16H00	9-SL BENFICA	12-VITORIA SC
326	13.10.2019	16H00	10-ALA NUN'ALV GONDOMAR	11-FC INFESTA

3ª Jornada

Jogo nº	Data	Hora	Equipas	
327	20.10.2019	16H00	1-GC STº TIRSO	13-SC ESPINHO
328	20.10.2019	16H00	2-CD JUVENTUDE PACENSE	11-FC INFESTA
329	20.10.2019	16H00	3-ESMORIZ GC	10-ALA NUN'ALV GONDOMAR
330	20.10.2019	16H00	4-AAS MAMEDE	9-SL BENFICA
331	20.10.2019	16H00	5-LUSÓFONA VC	8-CN GINÁSTICA
332	20.10.2019	15H00	6-CS MADEIRA	7-GDC GUEIFÃES

4ª Jornada

Jogo nº	Data	Hora	Equipas	
333	26.10.2019	17H00	1-GC STº TIRSO	12-VITORIA SC
334	26.10.2019	17H00	11-FC INFESTA	13-SC ESPINHO
335	26.10.2019	17H00	9-SL BENFICA	2-CD JUVENTUDE PACENSE
336	26.10.2019	17H00	8-CN GINÁSTICA	3-ESMORIZ GC
337	26.10.2019	17H00	7-GDC GUEIFÃES	4-AAS MAMEDE
338	26.10.2019	17H00	5-LUSÓFONA VC	6-CS MADEIRA

5ª Jornada

Jogo nº	Data	Hora	Equipas	
339	27.10.2019	16H00	1-GC STº TIRSO	11-FC INFESTA
340	27.10.2019	16H00	12-VITORIA SC	10-ALA NUN'ALV GONDOMAR
341	27.10.2019	16H00	13-SC ESPINHO	9-SL BENFICA
342	27.10.2019	16H00	2-CD JUVENTUDE PACENSE	7-GDC GUEIFÃES
343	27.10.2019	16H00	3-ESMORIZ GC	6-CS MADEIRA
344	27.10.2019	16H00	4-AAS MAMEDE	5-LUSÓFONA VC

6ª Jornada

Jogo nº	Data	Hora	Equipas	
345	03.11.2019	16H00	10-ALA NUN'ALV GONDOMAR	1-GC STº TIRSO
346	03.11.2019	16H00	9-SL BENFICA	11-FC INFESTA
347	03.11.2019	16H00	8-CN GINÁSTICA	12-VITORIA SC
348	03.11.2019	16H00	7-GDC GUEIFÃES	13-SC ESPINHO
349	03.11.2019	16H00	5-LUSÓFONA VC	2-CD JUVENTUDE PACENSE
350	03.11.2019	16H00	3-ESMORIZ GC	4-AAS MAMEDE

7ª Jornada

Jogo nº	Data	Hora	Equipas	
351	10.11.2019	16H00	9-SL BENFICA	1-GC STº TIRSO
352	10.11.2019	16H00	10-ALA NUN'ALV GONDOMAR	8-CN GINÁSTICA
353	10.11.2019	16H00	11-FC INFESTA	7-GDC GUEIFÃES
354	10.11.2019	16H00	12-VITORIA SC	6-CS MADEIRA
355	10.11.2019	16H00	13-SC ESPINHO	5-LUSÓFONA VC
356	10.11.2019	16H00	2-CD JUVENTUDE PACENSE	3-ESMORIZ GC

8ª Jornada

Jogo nº	Data	Hora	Equipas	
357	17.11.2019	16H00	1-GC STº TIRSO	8-CN GINÁSTICA
358	17.11.2019	16H00	7-GDC GUEIFÃES	9-SL BENFICA
359	17.11.2019	15H00	6-CS MADEIRA	10-ALA NUN'ALV GONDOMAR
360	17.11.2019	16H00	5-LUSÓFONA VC	11-FC INFESTA
361	17.11.2019	16H00	12-VITORIA SC	4-AAS MAMEDE
362	17.11.2019	16H00	3-ESMORIZ GC	13-SC ESPINHO

9ª Jornada

Jogo nº	Data	Hora	Equipas	
363	23.11.2019	17H00	7-GDC GUEIFÃES	1-GC STº TIRSO
364	23.11.2019	17H00	8-CN GINÁSTICA	6-CS MADEIRA
365	23.11.2019	17H00	9-SL BENFICA	5-LUSÓFONA VC
366	23.11.2019	17H00	10-ALA NUN'ALV GONDOMAR	4-AAS MAMEDE
367	23.11.2019	17H00	11-FC INFESTA	3-ESMORIZ GC
368	23.11.2019	17H00	2-CD JUVENTUDE PACENSE	12-VITORIA SC

10ª Jornada

Jogo nº	Data	Hora	Equipas	
369	24.11.2019	16H00	1-GC STº TIRSO	6-CS MADEIRA
370	24.11.2019	16H00	5-LUSÓFONA VC	7-GDC GUEIFÃES
371	24.11.2019	16H00	4-AAS MAMEDE	8-CN GINÁSTICA
372	24.11.2019	16H00	3-ESMORIZ GC	9-SL BENFICA
373	24.11.2019	16H00	2-CD JUVENTUDE PACENSE	10-ALA NUN'ALV GONDOMAR
374	24.11.2019	16H00	13-SC ESPINHO	12-VITORIA SC

11ª Jornada

Jogo nº	Data	Hora	Equipas	
375	01.12.2019	16H00	5-LUSÓFONA VC	1-GC STº TIRSO
376	01.12.2019	15H00	6-CS MADEIRA	4-AAS MAMEDE
377	01.12.2019	16H00	7-GDC GUEIFÃES	3-ESMORIZ GC
378	01.12.2019	16H00	8-CN GINÁSTICA	2-CD JUVENTUDE PACENSE
379	01.12.2019	16H00	10-ALA NUN'ALV GONDOMAR	13-SC ESPINHO
380	01.12.2019	16H00	11-FC INFESTA	12-VITORIA SC

12ª Jornada

Jogo nº	Data	Hora	Equipas	
381	08.12.2019	16H00	13-SC ESPINHO	2-CD JUVENTUDE PACENSE
382	08.12.2019	16H00	12-VITORIA SC	3-ESMORIZ GC
383	08.12.2019	16H00	11-FC INFESTA	4-AAS MAMEDE
384	08.12.2019	16H00	10-ALA NUN'ALV GONDOMAR	5-LUSÓFONA VC
385	08.12.2019	15H00	6-CS MADEIRA	9-SL BENFICA
386	08.12.2019	16H00	8-CN GINÁSTICA	7-GDC GUEIFÃES

13ª Jornada

Jogo nº	Data	Hora	Equipas	
387	14.12.2019	17H00	1-GC STº TIRSO	3-ESMORIZ GC
388	14.12.2019	17H00	4-AAS MAMEDE	2-CD JUVENTUDE PACENSE
389	14.12.2019	17H00	13-SC ESPINHO	6-CS MADEIRA
390	14.12.2019	17H00	12-VITORIA SC	7-GDC GUEIFÃES
391	14.12.2019	17H00	11-FC INFESTA	8-CN GINÁSTICA
392	14.12.2019	17H00	9-SL BENFICA	10-ALA NUN'ALV GONDOMAR

2ª Volta**14ª Jornada**

Jogo nº	Data	Hora	Equipas	
393	15.12.2019	16H00	1-GC STº TIRSO	2-CD JUVENTUDE PACENSE
394	15.12.2019	16H00	13-SC ESPINHO	4-AAS MAMEDE
395	15.12.2019	16H00	5-LUSÓFONA VC	12-VITORIA SC
396	15.12.2019	16H00	11-FC INFESTA	6-CS MADEIRA
397	15.12.2019	16H00	10-ALA NUN'ALV GONDOMAR	7-GDC GUEIFÃES
398	15.12.2019	16H00	9-SL BENFICA	8-CN GINÁSTICA

15ª Jornada

Jogo nº	Data	Hora	Equipas	
399	21.12.2019	17H00	1-GC STº TIRSO	10-ALA NUN'ALV GONDOMAR
400	21.12.2019	17H00	11-FC INFESTA	9-SL BENFICA
401	21.12.2019	17H00	12-VITORIA SC	8-CN GINÁSTICA
402	21.12.2019	17H00	13-SC ESPINHO	7-GDC GUEIFÃES
403	21.12.2019	17H00	2-CD JUVENTUDE PACENSE	5-LUSÓFONA VC
404	21.12.2019	17H00	4-AAS MAMEDE	3-ESMORIZ GC

16ª Jornada

Jogo nº	Data	Hora	Equipas	
405	04.01.2020	17H00	12-VITORIA SC	1-GC STº TIRSO
406	04.01.2020	17H00	13-SC ESPINHO	11-FC INFESTA
407	04.01.2020	17H00	2-CD JUVENTUDE PACENSE	9-SL BENFICA
408	04.01.2020	17H00	3-ESMORIZ GC	8-CN GINÁSTICA
409	04.01.2020	17H00	4-AAS MAMEDE	7-GDC GUEIFÃES
410	04.01.2020	15H00	6-CS MADEIRA	5-LUSÓFONA VC

17ª Jornada

Jogo nº	Data	Hora	Equipas	
411	12.01.2020	16H00	1-GC STº TIRSO	9-SL BENFICA
412	12.01.2020	16H00	8-CN GINÁSTICA	10-ALA NUN'ALV GONDOMAR
413	12.01.2020	16H00	7-GDC GUEIFÃES	11-FC INFESTA
414	12.01.2020	15H00	6-CS MADEIRA	12-VITORIA SC
415	12.01.2020	16H00	5-LUSÓFONA VC	13-SC ESPINHO
416	12.01.2020	16H00	3-ESMORIZ GC	2-CD JUVENTUDE PACENSE

18ª Jornada

Jogo nº	Data	Hora	Equipas	
417	18.01.2020	17H00	13-SC ESPINHO	1-GC STº TIRSO
418	18.01.2020	17H00	11-FC INFESTA	2-CD JUVENTUDE PACENSE
419	18.01.2020	17H00	10-ALA NUN'ALV GONDOMAR	3-ESMORIZ GC
420	18.01.2020	17H00	9-SL BENFICA	4-AAS MAMEDE
421	18.01.2020	17H00	8-CN GINÁSTICA	5-LUSÓFONA VC
422	18.01.2020	17H00	7-GDC GUEIFÃES	6-CS MADEIRA

19ª Jornada

Jogo nº	Data	Hora	Equipas	
423	19.01.2020	16H00	8-CN GINÁSTICA	1-GC STº TIRSO
424	19.01.2020	16H00	9-SL BENFICA	7-GDC GUEIFÃES
425	19.01.2020	16H00	10-ALA NUN'ALV GONDOMAR	6-CS MADEIRA
426	19.01.2020	16H00	11-FC INFESTA	5-LUSÓFONA VC
427	19.01.2020	16H00	4-AAS MAMEDE	12-VITORIA SC
428	19.01.2020	16H00	13-SC ESPINHO	3-ESMORIZ GC

20ª Jornada

Jogo nº	Data	Hora	Equipas	
429	26.01.2020	16H00	1-GC STº TIRSO	7-GDC GUEIFÃES
430	26.01.2020	15H00	6-CS MADEIRA	8-CN GINÁSTICA
431	26.01.2020	16H00	5-LUSÓFONA VC	9-SL BENFICA
432	26.01.2020	16H00	4-AAS MAMEDE	10-ALA NUN'ALV GONDOMAR
433	26.01.2020	16H00	3-ESMORIZ GC	11-FC INFESTA
434	26.01.2020	16H00	12-VITORIA SC	2-CD JUVENTUDE PACENSE

21ª Jornada

Jogo nº	Data	Hora	Equipas	
435	01.02.2020	17H00	1-GC STº TIRSO	4-AAS MAMEDE
436	01.02.2020	17H00	5-LUSÓFONA VC	3-ESMORIZ GC
437	01.02.2020	17H00	2-CD JUVENTUDE PACENSE	6-CS MADEIRA
438	01.02.2020	17H00	8-CN GINÁSTICA	13-SC ESPINHO
439	01.02.2020	17H00	12-VITORIA SC	9-SL BENFICA
440	01.02.2020	17H00	11-FC INFESTA	10-ALA NUN'ALV GONDOMAR

22ª Jornada

Jogo nº	Data	Hora	Equipas	
441	09.02.2020	16H00	11-FC INFESTA	1-GC STº TIRSO
442	09.02.2020	16H00	10-ALA NUN'ALV GONDOMAR	12-VITORIA SC
443	09.02.2020	16H00	9-SL BENFICA	13-SC ESPINHO
444	09.02.2020	16H00	7-GDC GUEIFÃES	2-CD JUVENTUDE PACENSE
445	09.02.2020	15H00	6-CS MADEIRA	3-ESMORIZ GC
446	09.02.2020	16H00	5-LUSÓFONA VC	4-AAS MAMEDE

23ª Jornada

Jogo nº	Data	Hora	Equipas	
447	15.02.2020	17H00	1-GC STº TIRSO	5-LUSÓFONA VC
448	15.02.2020	17H00	4-AAS MAMEDE	6-CS MADEIRA
449	15.02.2020	17H00	3-ESMORIZ GC	7-GDC GUEIFÃES
450	15.02.2020	17H00	2-CD JUVENTUDE PACENSE	8-CN GINÁSTICA
451	15.02.2020	17H00	13-SC ESPINHO	10-ALA NUN'ALV GONDOMAR
452	15.02.2020	17H00	12-VITORIA SC	11-FC INFESTA

24ª Jornada

Jogo nº	Data	Hora	Equipas	
453	16.02.2020	16H00	2-CD JUVENTUDE PACENSE	13-SC ESPINHO
454	16.02.2020	16H00	3-ESMORIZ GC	12-VITORIA SC
455	16.02.2020	16H00	4-AAS MAMEDE	11-FC INFESTA
456	16.02.2020	16H00	5-LUSÓFONA VC	10-ALA NUN'ALV GONDOMAR
457	16.02.2020	16H00	9-SL BENFICA	6-CS MADEIRA
458	16.02.2020	16H00	7-GDC GUEIFÃES	8-CN GINÁSTICA

25ª Jornada

Jogo nº	Data	Hora	Equipas	
459	23.02.2020	15H00	6-CS MADEIRA	1-GC STº TIRSO
460	23.02.2020	16H00	7-GDC GUEIFÃES	5-LUSÓFONA VC
461	23.02.2020	16H00	8-CN GINÁSTICA	4-AAS MAMEDE
462	23.02.2020	16H00	9-SL BENFICA	3-ESMORIZ GC
463	23.02.2020	16H00	10-ALA NUN'ALV GONDOMAR	2-CD JUVENTUDE PACENSE
464	23.02.2020	16H00	12-VITORIA SC	13-SC ESPINHO

26ª Jornada

Jogo nº	Data	Hora	Equipas	
465	01.03.2020	16H00	3-ESMORIZ GC	1-GC STº TIRSO
466	01.03.2020	16H00	2-CD JUVENTUDE PACENSE	4-AAS MAMEDE
467	01.03.2020	16H00	6-CS MADEIRA	13-SC ESPINHO
468	01.03.2020	16H00	7-GDC GUEIFÃES	12-VITORIA SC
469	01.03.2020	16H00	8-CN GINÁSTICA	11-FC INFESTA
470	01.03.2020	16H00	10-ALA NUN'ALV GONDOMAR	9-SL BENFICA