



XIV CLINIC DE ARBITRAGEM

Flores, 20 a 22 de setembro de 2024

PROGRAMA

Sexta-feira (20/09/2024)

17.30 – Receção a todos os participantes

18.15 – Abertura dos Trabalhos

18.30 – A importância da alimentação na performance do árbitro de voleibol.

Dr.^a Cláudia Pereira (Nutricionista)

19.30 – Jantar

21.30 – Eu, árbitro, como me relaciono com os outros agentes desportivos?

José Caraméz (Árbitro internacional)

22.30 – Encerramento dos trabalhos

Sábado (21/09/2024)

08.30 – Pequeno – almoço

09.30 – Exemplos de exercício físico para o bom desempenho arbitral.
Tiago Lopes (Personal Trainer)

11.00 – A importância do Video Challenge no jogo
José Caraméz (Árbitro internacional)

12.30 – Almoço

14.00 – Voleibol Moderno – tendências e rumos para o futuro.
João Quaresma (Treinador de voleibol)

16.00 – Gestão de conflitos – que caminho a seguir?
José Caraméz (Árbitro internacional)

17.30 – Gestão disciplinar – um meio ou um fim?
José Caraméz (Árbitro internacional)

19.00 – Processo de avaliação – balanço de 2023/2024
Laura Jora, Carla Costa, Augusto mendonça e Hélio Ormonde
(observadores)

20.00 – Encerramento dos trabalhos

20.30 – Jantar

Domingo (22/09/2024)

08.30 – Pequeno-almoço

09.15 -- Gestão do Processo e Critérios da C.A.R. 2024/2025
Hélio Ormonde (C.A.R.)

10.45 – Flores – Uma ilha baleeira
Dr. Luis Vieira (Diretor Museu das Flores)

12.00 – Encerramento dos trabalhos

12.30 – Almoço de Encerramento

LOGÍSTICA

ALOJAMENTO – HOTEL OCIDENTAL

ALIMENTAÇÃO – VÁRIOS

SESSÕES DE TRABALHO TEÓRICAS – AUDITÓRIOS MUNICIPAIS DE SANTA CRUZ E LAJES DAS FLORES

SESSÕES DE TRABALHO PRÁTICAS – A DEFINIR