



CIRCULAR Nº 38 – 2022/2023

Para conhecimento das Associações, Clubes seus filiados e, demais interessados, a Direção da Federação Portuguesa de Voleibol, informa:

ASSUNTO: CAMPEONATO NACIONAL DE VOLEIBOL SENTADO 2023

Tendo por referência o assunto em epígrafe, informa-se:

1. Inscrições

Encontram-se abertas as inscrições para participação no Campeonato Nacional de Voleibol Sentado 2023.

1.1 Data limite de inscrição

31 de março de 2023

1.2 Procedimento de Inscrição

1.2.1 Atletas

Devem preencher a Ficha de Inscrição específica deste Campeonato, disponível para consulta e impressão no nosso site, em (https://www.fpvoleibol.pt/paravolei/ficha_inscricao_atleta.pdf).

1.2.2 Clubes

Devem preencher a Ficha de Candidatura específica deste Campeonato, disponível para consulta e impressão no nosso site, em (https://www.fpvoleibol.pt/paravolei/ficha_inscricao_entidade.pdf)

Uma vez preenchidas e assinadas, as Fichas de Inscrição e Candidatura, devem ser enviadas para os seguintes endereços de correio eletrónico: fpvoleibol@fpvoleibol.pt e paravolei@fpvoleibol.pt

2. Constituição das Equipas

Os clubes podem formar equipas constituídas por um máximo de 8 (oito) elementos, sendo apenas obrigatório, a utilização de um atleta portador de deficiência motora sempre dentro de campo, num formato de 4 contra 4.

3. Formato Competitivo

Em função do número de clubes e equipas inscritas.

4. Material Promocional

Por equipa inscrita:

- Seguro desportivo, por atleta inscrito
- Apoio técnico para treinadores
- 4 bolas por equipa (dependendo do número de participantes)
- 1 T-Shirt do projeto, por atleta inscrito
- Cartão personalizado, por atleta inscrito
- Manual de Voleibol Sentado

5. Regulamento e Informações Gerais

Consultar documento em anexo.

6. Outras Informações

Todas as informações relativas ao Campeonato em referência, podem ser consultadas em,

(<https://www.fpvoleibol.pt/paravolei/voleibol sentado.php>).

A DIRECÇÃO

Porto e Secretaria da Federação Portuguesa de Voleibol, 02 de março de 2023

PROJETO VOLEIBOL SENTADO

Federação Portuguesa de Voleibol



VOLEIBOL SENTADO

O Voleibol Sentado é uma modalidade paralímpica que tem como objetivo a integração social e desportiva de pessoas com deficiência ou com incapacidade. Esta modalidade destina-se a todos os interessados independentemente do género, da faixa etária e da condição física ou mental.

Objetivos:

- Integrar social e desportivamente pessoas com deficiência ou com incapacidade;
- Possibilitar o acesso à prática do Voleibol a todos no sentido da criação de oportunidades;
- Promover a igualdade de oportunidades de participação ativa e de intervenção de todos os cidadãos;
- Possibilitar a ocupação dos tempos livres através da prática de uma modalidade coletiva que cultive os valores cívicos, aumentando os níveis de integração psíquica e social, bem como da qualidade de vida;
- Integrar o **Voleibol Sentado** como atividade regular e competitiva, possibilitando o surgimento de um novo enquadramento no movimento associativo;
- Promover o processo de interação entre as Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS) e Organizações Não-Governamentais das Pessoas com Deficiência (ONGPD) e a Federação Portuguesa de Voleibol (FPV).
- Massificação – Procurar introduzir a modalidade em todos os cantos do País, permitindo assim que toda a população tenha acesso à prática da mesma, possibilitando igualmente o seu crescimento.
- Inclusão dos clubes na modalidade – Este projeto procura promover a introdução dos clubes na modalidade incentivando a ligação entre clubes e associações para que a integração dos membros das associações nos clubes seja possível.

Vantagens:

- Participação em provas organizadas pela FPV;
- Formação especializada de agentes desportivos (treinadores, árbitros, etc.);
- Desenvolver o gosto pela prática da modalidade;
- Oferta de material adaptado à prática do Voleibol Sentado;
- Promover o desenvolvimento físico e geral de uma forma equilibrada.

Atletas:

ELEGIBILIDADE DE PARTICIPAÇÃO

O Voleibol Sentado reflete uma aproximação dinâmica à inclusão social em si mesma ao constituir uma vivência de uma realidade partilhada por todos. Assim, defendemos que o Voleibol Sentado como projeto de desenvolvimento deve ser jogado por pessoas com e sem deficiência. A participação conjunta de diferentes elementos torna assim o Voleibol como modalidade de verdadeira inclusão.

No Voleibol Sentado, existem duas classificações que são elegíveis para competir internacionalmente:

- Disabled (D) – Um atleta com qualquer dificuldade importante, seja congénita ou adquirida, como uma amputação ou significativa falta de movimento ou poder de seu corpo de um ou mais membros. Outras deficiências que afetam o controlo do corpo de um indivíduo também estão incluídas nesta classificação.

- Minimamente Disabled (MD) – Esta classificação é destinada a atletas com lesões crónicas de longo prazo, que são incapazes de jogar Voleibol formal.

QUEM SE PODE CANDIDATAR / INSCREVER:

- Autarquias;
- Escolas;
- Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS); Organizações Não-Governamentais das Pessoas com Deficiência (ONGPD);
- Estruturas desportivas e culturais;
- Organizações dotadas de estatuto jurídico.

Como se pode candidatar?

Através do preenchimento da ficha de candidatura e do seu posterior envio para a Federação.

Como se pode inscrever um atleta?

Através do preenchimento da ficha de inscrição e do seu posterior envio para a Federação.

CLASSIFICAÇÃO

No Voleibol Sentado, os jogadores podem ser classificados de acordo com o tipo de deficiência física do jogador. Existem, de acordo com CPB (2013), dois tipos de classificações: amputados e *les autres*.

A primeira classificação divide-se, como ilustra o quadro 01, entre Classe A1 e Classe A9, em que cada uma dessas classes designa um tipo de amputação dos jogadores.

A segunda divide-se a partir dos diversos tipos de deficiências locomotoras.

| | | |
|-----------|---|------------|
| Classe A1 | → | Duplo AK |
| Classe A2 | → | AK Simples |
| Classe A3 | → | Duplo BK |
| Classe A4 | → | BK Simples |
| Classe A5 | → | Duplo AE |
| Classe A6 | → | AE Simples |
| Classe A7 | → | Duplo BE |
| Classe A8 | → | BE Simples |
| Classe A9 | → | ACMIS |

Quadro 1: Classificação por amputação (fonte: Adaptações de CPB, 2013)

► **Classe A1:** refere-se aos jogadores com dupla amputação acima ou através das articulações do Joelho (Duplo AK, do inglês “Above Knee”, que significa “acima do joelho”);

► **Classe A2:** assim como a classificação anterior, refere-se a uma amputação acima ou através das articulações do joelho, sendo uma amputação simples e não dupla;

-
- ▶ **Classe A3:** são aqueles com dupla amputação abaixo do joelho (Below Knee, BK), ou através ou acima da articulação tálus-calcâneo;
 - ▶ **Classe A4:** o mesmo que os anteriores, mas com amputação simples;
 - ▶ **Classe A5:** refere-se aos atletas que possuem dupla amputação acima ou através da articulação do cotovelo (above elbow, AE);
 - ▶ **Classe A6:** as características da amputação são as mesmas do anterior, porém, esta é simples;
 - ▶ **Classe A7:** caracteriza os jogadores com dupla amputação abaixo do cotovelo (below elbow, BE) ou através/acima das articulações do pulso;
 - ▶ **Classe A8:** como o anterior, todavia há apenas uma amputação simples;
 - ▶ **Classe A9:** ACMIS refere-se a amputações combinadas de membros inferiores e superiores.

Além da classe dos amputados, há a “Les Autres”. De acordo com o CPB (2013), em “les autres” são enquadradas pessoas com alguma deficiência locomotora, em que esta pode ser proveniente de: Acidente Vascular Cerebral; Lesão na medula espinhal; Paralisia cerebral ou de alguma lesão cerebral.

DIFERENÇAS ENTRE VOLEIBOL SENTADO E VOLEIBOL

| VOLEIBOL SENTADO | VOLEIBOL |
|--|---|
| O tamanho do campo de jogo é de 10m x 6m. | O tamanho do campo de jogo é de 18m x 9m. |
| As linhas de ataque são desenhadas a 2m de distância do eixo da linha central. | As linhas de ataque são desenhadas a 3m de distância do eixo da linha central. |
| A rede tem 6,50 a 7,00m de comprimento e 0,80 de largura. | A rede tem 9,50 a 10,00m de comprimento e 1m de largura. |
| A altura da rede é de 1,15m para homens e 1,05m para mulheres. As antenas estendem-se 100 cm acima do bordo superior da rede. | A altura da rede é de 2,43m para homens e 2,24m para mulheres. As varetas estendem-se 0,80cm acima do bordo superior da rede. |
| O equipamento dos jogadores no Voleibol Paraolímpico pode incluir calças compridas. Não é permitido sentar-se sobre material espesso. Não é necessário ter número nos calções ou calças. | |
| Uma equipa é composta no máximo por 12 jogadores incluindo no máximo 2 jogadores classificados como “inabilidade mínima”, um técnico, um adjunto, um preparador físico, e um médico. Os seis jogadores em campo podem incluir no máximo um jogador com “inabilidade mínima”. | Uma equipa é composta no máximo por 12 jogadores, um técnico, um adjunto, um preparador físico, e um médico. |
| As posições dos jogadores em campo são determinadas e controladas pelas posições dos seus glúteos. Isto significa que a(s) mão(s) e/ou perna(s) dos jogadores podem estender-se para além do limite da zona regulamentar. | As posições dos jogadores em campo são determinadas e controladas pelas posições dos seus pés em contacto com o solo. |
| No momento do serviço o jogador(a) que golpeia a bola, deve estar na zona de serviço e os seus glúteos não podem tocar o campo (linha final inclusive). | No momento do contacto com a bola o jogador não pode estar em contacto com a zona de jogo. |
| Tocar o campo adversário com pé(s)/pernas é permitido em qualquer momento durante o jogo, desde que o jogador não interfira com a jogada do adversário. | Tocar o campo adversário com a mão ou pé(s) é permitido desde que alguma parte de suas mãos e pés permaneçam em contacto ou diretamente em cima da linha central. |
| Contatar a campo adversário com qualquer outra parte do corpo é proibido. | Contatar o campo adversário com qualquer outra parte do corpo é proibido. |
| Aos jogadores da linha de ataque é permitido bloquear o serviço do adversário, quando a bola estiver na zona de ataque e completamente acima do topo da rede. | Não é permitido bloquear o serviço adversário. |
| O jogador deve ter contacto com o solo com a parte do corpo entre o ombro e os glúteos em todos os momentos quando tocar a bola. | |

Projeto Voleibol Sentado para a Época 2022/2023

Em 2023, a Federação Portuguesa de Voleibol irá desenvolver um projeto destinado ao Voleibol Sentado com o intuito de integrar social e desportivamente os participantes. Assim sendo, a ligação dos clubes a este projeto é de carácter essencial para a evolução do mesmo.

Inicialmente, e até que a cultura do Voleibol Sentado esteja enraizada nos clubes, pretende-se incentivar a inclusão de atletas com deficiência motora em momentos de treino e competição adaptados ao seu nível.

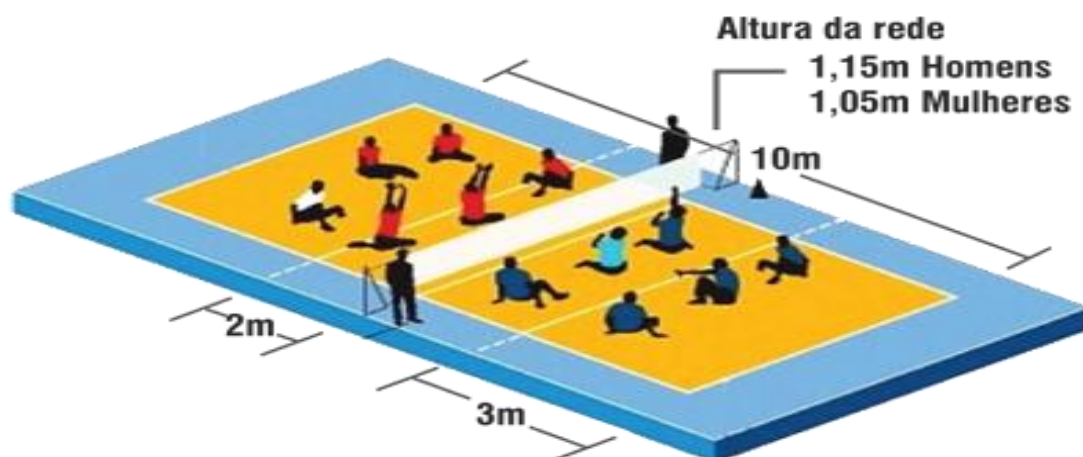
Para o desenvolvimento deste projeto é fundamental a criação de um modelo competitivo atrativo que se vá adaptando ao evoluir do desenvolvimento do número de equipas.

Iremos, nesta primeira fase, **condicionar apenas a um (1) o número obrigatório de elementos com deficiência motora dentro do campo, no jogo de 4X4**. A equipa pode gerir o grupo da maneira que melhor entender, tendo apenas, em atenção, que deve estar sempre presente, pelo menos, um atleta com deficiência motora em campo.

O projeto será divulgado pelos clubes, associações e outras entidades no sentido de se promover e divulgar ao máximo estas iniciativas.

REGULAMENTO

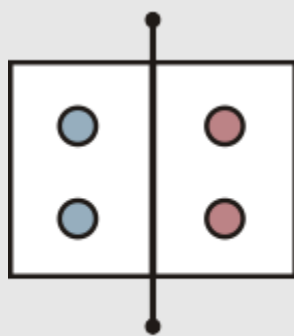
O **Voleibol Sentado** é jogado por duas equipas de 6 elementos. O objetivo de jogo é fazer a bola cair no campo adversário. As regras são semelhantes às do Voleibol tradicional com algumas diferenças, como por exemplo: é permitido fazer bloco ao serviço adversário e o contacto com o chão deve ser mantido em toda e qualquer ação, sendo apenas permitido perdê-lo nos deslocamentos.



A dimensão do campo é 6m x 10m e a altura da rede é de 1,15m para os Masculinos e 1,05 para os Femininos.

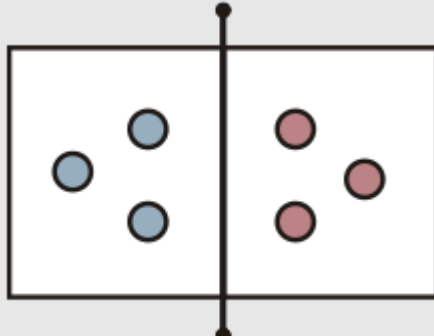
A dimensão do campo de Voleibol Sentado é de 10m x 6m. No entanto, o projeto irá desenvolver-se nos seguintes moldes:

► NÍVEL I (2x2)

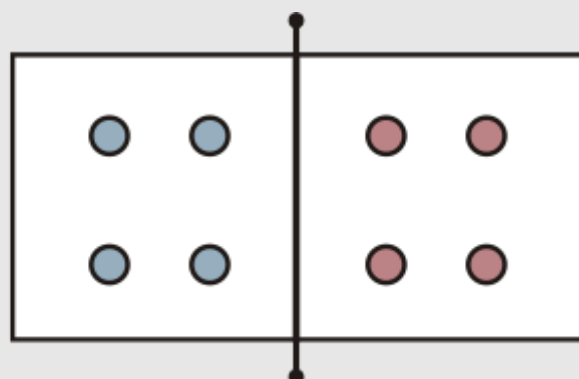


Dimensões: 3m x 4m

► NÍVEL II (3x3 e 4x4)



Dimensões: 3,5m x 6m



Dimensões: 4m x 8m

A REDE

A altura da rede para os Masculinos é de 1,15m e para os Femininos é de 1,05m.

AS REGRAS

O objetivo do jogo é fazer com que a bola caia no solo do campo da equipa adversária. As regras são semelhantes às do Voleibol tradicional, com algumas diferenças, como por exemplo:

- O contacto com o chão deve ser mantido em toda e qualquer ação, sendo apenas permitido perdê-lo nos deslocamentos;
- É permitido fazer bloco ao serviço adversário.

MATERIAL E APOIO FPV

Por Equipa Inscrita:

- Seguro desportivo, por atleta inscrito
- Apoio Técnico para Treinadores
- 4 Bolas por equipa (dependendo do número de participantes)
- 1 t-shirt do projeto, por atleta inscrito
- Cartão personalizado, por atleta inscrito
- Manual do Voleibol Sentado



PROJETO VOLEIBOL SENTADO ÉPOCA 2023

1º CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES

Proposta para a Época 2023

A Federação Portuguesa de Voleibol pretende desenvolver um projeto destinado ao voleibol sentado com a ambição de formar jogadores para a modalidade paralímpica com o intuito de integrar e socialmente e desportivamente os participantes. Assim sendo a ligação dos clubes a este projeto é de carácter essencial para a evolução do mesmo.

O Voleibol Sentado é uma modalidade paralímpica que tem como objetivo a integração social e desportiva de pessoas com deficiência ou com incapacidade. Esta modalidade destina-se a todos os interessados independentemente do género, da faixa etária e da condição física ou mental.

ELEGIBILIDADE DE PARTICIPAÇÃO

No campeonato nacional de clubes os regulamentos da modalidade são utilizados na sua totalidade á exceção das regras relativas aos atletas que podem estar presentes. Isto é, pretende-se que a competição seja realizada sendo obrigatório ter apenas um atleta com deficiência motora dentro de campo. A equipa pode gerir o grupo da maneira que melhor entender tendo apenas em atenção que deve estar sempre presente um atleta com deficiência motora em campo.

Como se pode candidatar?

Através do preenchimento da ficha de candidatura e o seu posterior envio para a federação.

Como se pode inscrever um atleta?

Através do preenchimento da ficha de inscrição e o seu posterior envio para a federação.

Formato competitivo:

A Federação Portuguesa de Voleibol propõe-se a desenvolver o projeto de voleibol sentado para a época 2023 nos seguintes formatos.

- Campeonato de Voleibol Sentado formados por equipas até 8 elementos e com 4 jogadores em campo;
- Dimensões do campo: 4m x 8m;
- Apenas um atleta em campo têm de ter obrigatoriamente uma deficiência motora;
- Os jogos serão disputados á melhor de 5 sets sendo o 5º set até aos 15 pontos e todos eles com diferença de 2 pontos no mínimo.
- Todas as outras regras são as oficiais da modalidade tal como apresentadas no quadro seguinte.



AS REGRAS

| |
|--|
| O contacto com o chão deve ser mantido em toda e qualquer ação, sendo apenas permitido perdê-lo nos deslocamentos |
| É permitido fazer bloco ao serviço adversário |
| A rede tem 4,50 a 5,00m de comprimento e 0,80 de largura |
| A dimensão do campo é 4m x 8m. A altura da rede é de 1,15m para homens e 1,05m para mulheres. As antenas estendem-se 100cm acima do bordo superior da rede |
| O equipamento dos jogadores no Voleibol Paraolímpico pode incluir calças compridas. Não é permitido sentar sobre material espesso. Não é necessário ter número nos calções ou calças |
| Uma equipa é composta no máximo por 8 jogadores incluindo no mínimo um jogador de campo com incapacidade motora, deve também incluir um técnico e se possível um adjunto, um preparador físico, e um médico |
| As posições dos jogadores em campo são determinadas e controladas pelas posições dos seus glúteos. Isto significa que a(s) mão(s) e/ou perna(s) dos jogadores podem estender-se para além do limite da zona regulamentar |
| No momento do serviço o jogador(a) que golpeia a bola, deve estar na zona de serviço e os seus glúteos não podem tocar o campo (linha final inclusive) |
| Tocar o campo adversário com pé(s)/pernas é permitido em qualquer momento durante o jogo, desde que o jogador não interfira com a jogada do adversário |
| Contatar o campo adversário com qualquer outra parte do corpo é proibido |
| É permitido bloquear o serviço do adversário, quando a bola alcançar por completo o campo da equipa que recebe |
| O jogador deve ter contacto com o solo com a parte do corpo entre o ombro e os glúteos em todos os momentos quando tocar a bola |