



REGRAS DE VOLEIBOL DE PRAIA – VARIANTE 4 x 4



- 1 - Uma equipa é constituída, no máximo, por 6 jogadores (4 em campo e 2 suplentes) e um treinador. Um dos jogadores é o capitão de equipa e deve ser indicado no boletim de jogo.
- 2 - O terreno de jogo, condições e equipamentos são os mesmos do Voleibol de Praia (regras 1, 2, 3 e 5). O treinador e os jogadores suplentes devem sentar-se nas cadeiras da equipa. No entanto estes podem aquecer próximo à sua área.
- 3 - Não existem posições determinadas no terreno de jogo mas a ordem de serviço deve ser mantida durante o jogo.
- 4 - Apenas uma substituição é permitida em cada set. Em caso de lesão e a equipa já tiver feito a sua substituição será feita uma substituição excepcional. Neste caso qualquer jogador pode entrar para o lugar do jogador lesionado e este não poderá mais participar no jogo.
- 5 - Apenas é permitida uma tentativa de serviço.
- 6 - Os jogadores da equipa em serviço não devem impedir, através de cortina, o adversário de ver o jogador que está a servir ou a trajectória da bola. A pedido do adversário eles devem deslocar-se lateralmente ou abaixar-se.
- 7 - O contacto do bloco não é considerado como um toque da equipa.
- 8 - Não há linha de ataque. Os jogadores (incluindo o que serviu) podem atacar ou bloquear de qualquer parte da área de jogo.
- 9 - Não há linha central. Os jogadores podem entrar no espaço do adversário, terreno e/ou zona livre, desde que não interfiram no jogo do adversário.
- 10 - É proibido tocar a rede ou varetas em toda a sua extensão.
- 11 - Um jogador pode completar um ataque usando o toque de dedos sem respeitar a trajectória perpendicular à linha dos ombros.
- 12 - Cada equipa tem direito a dois (2) tempos de um minuto durante o set.
- 13 - O jogo é ganho pela equipa que vencer três sets. Um set é ganho pela equipa que obtiver primeiro 21 pontos com uma vantagem mínima de dois pontos. No caso de 5º set o mesmo será jogado a 15 pontos com uma diferença mínima de dois pontos.