



PAVILHÃO: Arena Tigre-Nave Desportiva de Espinho: _____

CONTACTOS: Tel. 227333030

EQUIPA: Sporting Clube de Espinho - Seniores Femininas - Liga LIDL _____

E-mail: voleibol@scespinho.pt

Tlm

TREINADOR – Ricardo Lemos	DIRECTOR – Miguel Amorim
TREINADOR ADJUNTO – Mariana Castro; Leonel Rosa	MÉDICO –
PREPARADOR FÍSICO –	
CAPITÃO – Filipa Teixeira; Rita Elísio;	FISIOTERAPEUTA – Paulo Camboa

Nº	NOME COMPLETO	NOME CAMISOLA	D. N.	ALTURA	POSIÇÃO	CLUBE ANTERIOR
1	Filipa Rodrigues Teixeira	FILIPA	20/01/1988	164	Líbero	S.C. Espinho
2	Frederica Figueira Talhinhas Teixeira	FREDERICA	19/11/2002	173	Oposta	C. S. Madeira
3	Maria José Coelho	MARIA JOSÉ	04/02/2002	171	Central	S.C. Espinho
4	Andreia Francisca Vieira da Cruz	CISCA	19/02/1998	180	Central	S.C. Espinho
5	Rita Alves Elísio	ELÍSIO	18/03/1993	168	Líbero	S.C. Espinho
6	Barbara Teixeira Pauseiro	BABI	08/06/1998	179	Oposta	S.C. Espinho
7	Maria João Ferreira Belo	MARIA JOÃO	13/06/2002	170	Distribuidora	AJM- FC Porto
8	Ana Karoline Ferreira da Silva	KAROL	22/11/1998	174	Zona 4	S.C. Espinho
9	Mafalda Maria Fortes Porto	BEBAS	23/06/2001	178	Zona 4	Porto Vólei 2014
10	Cristiana Sofia Gonçalves Correia	CRISTIANA	10/09/1998	164	Zona 4	S.C. Espinho
12	Célia Isabel da Cruz Almeida	CÉLIA	16/06/1998	169	Distribuidora	S.C. Espinho
13	Daniela Alexandra Ferreira Matos	DANIELA	28/03/1998	171	Zona 4	S.C. Espinho
15	Beatriz Nunes Gomes	GOMES	23/03/2002	173	Zona 4	S.C. Espinho
17	Matilde Pedrosa Sines Fernandes	MATILDE SINES	01/01/2002	166	Oposta	S.C. Espinho

LOCAIS DE TREINO:

CONTACTOS: