

COMUNICADO – CURSOS DE TREINADORES 2025

Organizados pela F. P. de Voleibol a Nível Regional e Nacional

Para divulgação e conhecimento de todos os interessados:

A Federação Portuguesa de Voleibol, no âmbito do Programa Nacional de Formação de Treinadores de 2025, prevê a realização dos seguintes Cursos de Treinadores:

- 2 Cursos de Grau I na Área Metropolitana do Porto e Zona Norte;
- 1 Curso de Grau II – a nível Nacional (Continente e Regiões Autónomas da Madeira e Açores);
- 1 Curso de Grau III – a nível Nacional (Continente e Regiões Autónomas da Madeira e Açores).

As Associações Regionais que o tenham solicitado, organizarão os Cursos de Grau I a nível regional, bem os Cursos de Grau II no mesmo âmbito.

Cursos de Grau I – Porto

Os Cursos serão todos presenciais – 76 horas e o primeiro decorrerá de 16 de Maio a 01 Junho 2025 - Fins de Semana e meio da Semana - (3ª/4ª/6.ª - 18h00 /22h00 e Sábados e Domingos 9h00/13h00 – 14h30/18h30 ou 19:30. O segundo Curso realizar-se-á se as vagas – 30 do primeiro forem esgotadas e houver necessidade, como tal, de um outro curso, mas os candidatos devem inscrever-se no primeiro curso. A data prevista será - 12 a 28 de Setembro 2025.

O valor da inscrição será de 120.00€ e deverá incluir almoço na cantina aos Sábados e Domingos. Caso não possua seguro como jogador ou um outro seguro pessoal, acresce o seguro Desportivo obrigatório para todos os Cursos – no valor de 35.00€ (total de 155,00 €).

O local previsto será a Escola Secundária Carolina Michaelis - Porto.

O curso é composto por duas fases a **parte curricular do curso** que terá um volume de 76 horas e a **segunda Fase – Estágio** – um volume presencial 90

horas, num total de 550 horas:

- **A Primeira Fase - Curricular** com um total de **76 horas**, divididas entre Formação Geral (36 horas) e Formação Específica (40 Horas).

- **A Segunda Fase - Estágio**, uma época desportiva – **90 horas prática presencial** (550h total) (Consultar regulamento de estágios). Para efeitos de realização da componente de formação prática sob a forma de estágio supervisionado, a Federação emitirá a Declaração de Treinador/a em Estágio, um documento oficial aprovado pelo IPDJ e que permite que os Treinadores em Estágio possam orientar “oficialmente” jogos da competição em que estejam inscritos.

O **estágio** deverá ocorrer de preferência na época desportiva de **2025/2026** ou até ao final da **época 2028/2029**, prazo máximo para concluir o estágio e respetivo curso.

Idade e Formação Académica dos Cursos de Treinadores Grau I:

- Idade mínima 18 anos (à data da emissão do Diploma de Qualificações – após a realização do estágio);
- Escolaridade mínima obrigatória à data de emissão do Diploma de Qualificações:
 - o **4 anos** de escolaridade - Para candidatos nascidos até **31/12/1966**;
 - o **6 anos** de escolaridade - Para candidatos nascidos entre **01/01/1967 e 31/12/1980**;
 - o **9 anos** de escolaridade – Para candidatos nascidos entre **01/01/1981 e 31/12/2002**;

o **12 anos** de escolaridade - Para candidatos nascidos a partir de **01/01/2003** ou que se inscreveram no ano letivo de 2009/10, no 1º e 2º ciclo, ou no 7º ano de escolaridade.

Cursos de Grau II – Porto/Nacional

A Federação Portuguesa de Voleibol, no âmbito do Programa Nacional de Formação de Treinadores 2025, irá realizar um Curso de Treinadores de Grau II a nível Nacional. Sendo um Curso de âmbito Nacional irá esta Federação proceder á realização do curso em duas partes bem distintas. Uma primeira parte teórica (com um limite de 30 participantes por curso), toda ela efetuada por videoconferência, através de uma plataforma ZOOM, e uma segunda parte prática presencial e de avaliação, no Porto. O local de realização da parte prática será na Escola Secundária Carolina Michaelis – Porto.

A data prevista é de: ONLINE - 04 a 22 Junho - PRESENCIAL 27 Junho a 3 de Julho 2025.

Parte Teórica Online: 04 de Junho a 22 de Junho 3.ª 4ª. e 6ª.feiras – 18h00 /22h00, Sábados e Domingos 9h00/13h00 –14h30/18h30/(19h30); Parte Presencial e Prática: 20 a 26 de Julho - 9h00/13h00 –14h30/18h30/(19h30); Local: Esc. Sec. Carolina Michaelis.

O preço da inscrição será de 200,00€ (se não possuir seguro como jogador ou pessoal, a taxa será de 235,00€ - Seguro Desportivo obrigatório para todos os Cursos – 35,00 €). Com alojamento e alimentação a taxa será de 310,00 € (335,00 € com seguro). Cantina e Residencial Universitária de Paranhos.

Grau II – Porto/Nacional online e presencial.

O Curso terá duas partes: uma parte curricular realizada online na plataforma Zoom e uma parte presencial e de avaliação, o volume total será de 120 horas (divididas entre Formação Geral (60 horas) e

Formação Específica (60 horas)) e que se realizará de 04 a 22 de Junho parte online e a parte presencial e de avaliação em sequência 27de Junho a 03 de Julho –E.S. Carolina Michaelis - Porto, e a parte de estágio profissional de uma época desportiva que deverá ser realizada num Clube/Entidade de Acolhimento, com supervisão de um Tutor (com o Grau - II) após a aprovação na parte curricular.

Devido ao seu elevado volume curricular – 120 horas, o mesmo será realizado às 3.as, 4as e sextas-feiras da 18h00 às 22h00 e em regime intensivo e das 9h00 às 13h00 e das 14h30 às 18h30 (**19h30**), durante os fins-de semana – Sábados e Domingos da sua duração online. Na parte presencial e de avaliação o horário será os dos fins de semana. Durante a parte online os formandos terão de ter a câmara vídeo ligada e estarem presentes e visíveis na mesma. Câmara fechada e ausências superiores a mais de 30 minutos implicam falta ao módulo em causa, mesmo que depois possam voltar. Estas medidas serão para serem cumpridas sem desculpas.

A parte presencial decorrerá de 27de Junho a 03 de Julho na Esc. Sec. Carolina Michaelis Porto.

A parte de estágio profissional de uma época desportiva que deverá ser realizada num Clube/Entidade de Acolhimento, com supervisão de um Tutor (com o Grau – II), após a aprovação na parte curricular. O volume do horário previsto é de 800 horas (global), sendo 180 horas de prática presencial - estágio, mínimo considerado para uma época desportiva. Para efeitos de realização da componente de formação prática sob a forma de estágio supervisionado, a Federação emitirá a Declaração de Treinador/a em Estágio, um documento oficial aprovado pelo IPDJ que permite que os Treinadores em Estágio possam orientar

“oficialmente” jogos da competição em que estejam inscritos (até à II Divisão inclusive).
Para procederem à sua inscrição, os candidatos deverão reunir os seguintes pré-requisitos:
Condições de acesso: Escolares e etárias – Grau II:

Cursos de Treinadores Grau II

- Idade mínima 19 anos (à data da emissão do Diploma de Qualificações);
- Escolaridade mínima obrigatória à data de emissão do Diploma de Qualificações:
4 anos de escolaridade - Para candidatos nascidos até 31/12/1966;
6 anos de escolaridade - Para candidatos nascidos entre 01/01/1967 e 31/12/1980;
9 anos de escolaridade – Para candidatos nascidos entre 01/01/1981 e 31/12/2002;
12 anos de escolaridade - Para candidatos nascidos a partir de 01/01/2003 ou que se inscreveram no ano letivo de 2009/10, no 1º e 2º ciclo, ou no 7º ano de escolaridade;
- Possuir o Título Profissional de Treinador/a de Desporto da Modalidade de Grau I;
- Desempenho, pelo menos, de um ano ou uma época desportiva com duração mínima de seis meses de exercício efetivo de treinador de desporto de grau I (após o estágio e conclusão do Curso de Grau I, esta condição será verificada pela FPVoleibol).

Estão previstos um número mínimo de 15 e um máximo de 30 formandos.

O **estágio** deverá ocorrer de preferência na época desportiva de **2025/2026** ou até ao final da **época 2028/2029**, prazo máximo para concluir o estágio e respetivo curso.

Grau III – Porto/Nacional online e presencial.

A Federação Portuguesa de Voleibol, no âmbito do Programa Nacional de Formação de Treinadores 2025, prevê a realização do Cursos de Treinadores de Grau III – sendo este de âmbito nacional e a realizar no Porto – E. S. Carolina Michaelis.

Datas do curso 04 a 27 de Julho 2025; 1ª Fase Online plataforma zoom - 04 a 17 Julho; 2ª Fase Prática (presencial + avaliação) - 20 a 27 Julho.

Como entidade formadora a FPV realizará o curso, caso o número de inscrições mínimas – 15, seja alcançado.

Será obrigatoriamente em regime contínuo e intensivo (manhãs, tardes e noites – 8h00 a 10 horas diárias – 9h00/13h00; 14h30/18h30 e por vezes das 18h30/20h30 – online na plataforma Zoom e uma parte presencial).

SEM ESTÁGIO - O Grau-III não tem estágio é composto apenas pela parte curricular referida anteriormente.

DESTINATÁRIOS

O curso de Treinadores de Voleibol de Grau III destina-se a treinadores com:

- Título Profissional Treinador Desporto (TPTD) de Grau II;
- Pelo menos 1 ano de prática efectiva de Treinador de Grau II (o ano de estágio não conta);
- Idade superior a 21 anos escolaridade mínima obrigatória, em função da data de nascimento (ver a listagem abaixo).

VALOR DE INSCRIÇÃO - o valor de inscrição será de:

270,00 € com almoço - (cantina universitária) nos dias de prática presencial e avaliação.

305,00 € quem precisar de seguro - para quem não o tiver já como treinador ou atleta, cresce seguro (35 €)

370,00 € com estadia sem seguro - Quem precisar de alojamento e estadia (lugares limitados na residência universitária – Paranhos/Porto + almoço e jantar) desde de 20 até 27Julho – saída- preço total. Tem de indicar no ato de inscrição se pretende alojamento.

405,00€ com estadia e quem precisar de seguro. Quem não o tiver já como treinador ou atleta, acresce seguro (35 €) - Tem de indicar no ato de inscrição se pretende alojamento.

PRÉ-REQUISITOS – para o Cursos de Treinadores Grau III

Para procederem à sua inscrição, os candidatos deverão reunir os seguintes Pré-requisitos:

- Idade mínima 21 anos (à data de emissão do Diploma de Qualificações);
- Escolaridade mínima obrigatória à data de emissão do Diploma de Qualificações:
- 4 anos de escolaridade - Para candidatos nascidos até 31/12/1966;
- 6 anos de escolaridade - Para candidatos nascidos entre 01/01/1967 e 31/12/1980;
- 9 anos de escolaridade – Para candidatos nascidos entre 01/01/1981 e 31/12/2002;
- 12 anos de escolaridade - Para candidatos nascidos a partir de 01/01/2003 ou que se inscreveram no ano letivo de 2009/10, no 1º e 2º ciclo, ou no 7º ano de escolaridade;
- Título Profissional de Treinador/a de Desporto da Modalidade de Grau II válido;
- Desempenhopedo menos, de um ano ou uma época desportiva com duração mínima de seis meses de exercício efetivo de treinador de desporto de grau II.

Condições preferenciais de frequência (se necessário e em caso de excesso de inscrições):

Nas situações em que o número de inscrições exceda o máximo regulamentarmente previsto (30) a seleção dos candidatos será feita de acordo com os seguintes critérios:

1. Candidatos que comprovem (apresentando uma declaração assinada pelo Presidente da entidade contratante) estarem contratados para, na época 2025/26, exercerem a função de treinadores de um clube da I Divisão Masculina ou Feminina.
O ponto 1 é considerado prioritário.
2. Candidatos que tenham sido treinadores, nas últimas duas épocas, nas categorias de Seniores nas II e III Divisões (Femininos ou Masculinos), e de Juniores B (Femininos ou Masculinos)
3. Análise do Currículo Desportivo (a enviar se solicitado, só em caso de excesso de inscrições)
4. Frequência, devidamente comprovada (ação, data e nome), de Ações de Formação Contínua para Treinadores Voleibol, ao longo das últimas duas épocas.
5. Data de formalização da inscrição.

Nota final: as inscrições para os Cursos abrirão 2 a 3 semanas antes da data de início.