

# Manuel Firmino Simões de Almeida



## CURRICULUM VITAE

**Manuel** Firmino Simões de **Almeida**, nascido em 17 de Agosto de 1974, natural da freguesia de Campanhã, concelho do Porto.

Treinador de Voleibol, desde 1992.

Treinador da Seleção Nacional Sub-17 Feminina, desde 2017.

Treinador Adjunto da Seleção Nacional Sénior Feminina, 2017.

Treinador da Seleção Nacional Sub-18 Feminina, 2017.

Vogal da Associação Nacional de Treinadores de Voleibol, desde 2015.

Formador da Federação Portuguesa de Voleibol, desde 2014.

Treinador Adjunto da Seleção Nacional Júnior Masculino, 1995.

Treinador dos Centros de Formação da FPV, de 1995 a 1998.

Promotor e Colaborador do “Stop às Lesões no Desporto (movimento nacional de prevenção das lesões no desporto), desde 2011.

### **Principais resultados alcançados**

|   |            |
|---|------------|
| 3º Lugar Poule de Apuramento para o Campeonato da Europa de Sub17 (Hungria) | Jan 2018   |
| 8º Lugar Torneio WEVZA Sub-18   | Julho 2017 |
| Vencedor da Supertaça (Porto Vólei)   | 2016/2017  |
| Campeão Nacional de Elite (Porto Vólei)                                     | 2014/2015  |
| Vencedor da Taça de Portugal (Porto Vólei)                                  | 2014/2015  |
| Campeão Nacional Divisão A1 (Colégio do Rosário)                            | 2013/2014  |
| Vencedor da Taça de Portugal (Colégio do Rosário)                           | 2013/2014  |
| Campeão Nacional Júnior (Colégio do Rosário)                                | 2013/2014  |

|  |           |
|--|-----------|
| Vice Campeão Nacional Divisão A1 (Leixões Sport Club)              | 2012/2013 |
| 3º Lugar Taça de Portugal (Leixões Sport Club)                     | 2012/2013 |
| Vice Campeão Nacional Junior (Leixões Sport Club, T. Adj.)         | 2012/2013 |
| Campeão Nacional Voleibol de Praia (Juliana Antunes-Ana Freches)   | 2013      |
| Vice Campeão Nacional Voleibol de Praia (Leixões Sport Club)       | 2013      |
| Vice Campeão Nacional Voleibol de Praia (Pedro Rosas-Rui Moreira)  | 2013      |
| 4º Lugar Campeonato Nacional Divisão A1 (Leixões Sport Club)       | 2011/2012 |
| 3º Lugar Taça de Portugal (Leixões Sport Club)                     | 2011/2012 |
| Vice Campeão Nacional Divisão A2 (Ginásio Clube de Santo Tirso)    | 2010/2011 |
| 3º Lugar Taça de Portugal (Ginásio Clube de Santo Tirso)           | 2010/2011 |
| Indesit European Champions League (Clube Académico Trofa, Scouter) | 2005/2006 |
| Campeão Nacional Voleibol de Praia (Filipa Duarte-Otávia Oliveira) | 2004      |
| Campeão Nacional Voleibol de Praia (Filipa Duarte-Daniela Sol)     | 1999      |
| Campeão Nacional Universitário (FEP)                               | 1997/1998 |
| Campeão Nacional Divisão A1 (Castelo da Maia GC, T. Adj.)          | 1997/1998 |
| Campeão Nacional Divisão A1 (Castelo da Maia GC, T. Adj.)          | 1997/1998 |
| Vencedor da Taça de Portugal (Castelo da Maia GC, T. Adj)          | 1997/1998 |
| Vencedor da Supertaça de Portugal (Castelo da Maia GC, T. Adj)     | 1997/1998 |
| CEV Cup (Castelo da Maia GC, T. Adj)                               | 1993/1994 |

### **Habilitações académicas**

Efectuou o curso complementar do Ensino Secundário na Escola Secundária do Cerco do Porto, obtendo a classificação final de dezassete (17) valores.

Realizou provas de aptidão para o ingresso na Faculdade de Ciências do Desporto e de Educação Física, da Universidade do Porto, em Junho de 1992, tendo sido o primeiro (1º) classificado na lista dos candidatos, com a classificação de dezassete valores e três décimas (17,3). Em Setembro de 1992 iniciou a Licenciatura.

No quinto (5º) ano de Licenciatura efectuou o Estágio Pedagógico na Escola Secundária de Gondomar, tendo obtido a classificação de 17 valores. Realizou a monografia, no âmbito da opção de rendimento – Voleibol,

intitulada “Estudo comparativo da informação do Treinador na competição, durante o desconto de tempo, entre equipa Femininas e Masculinas de Voleibol da 1ª Divisão Nacional” a qual foi classificada com a nota de dezanove (19) valores.

Concluiu a Licenciatura, em Desporto e Educação Física, em 26 de Junho de 1997, com a nota final de dezasseis (16) valores.

Iniciou o mestrado em Ciência do Desporto, na área de especialização de Treino de Alto Rendimento Desportivo em Setembro de 1998.

Realizou a parte curricular do respectivo Mestrado, no ano lectivo 1998/1999 com as seguintes classificações:

- Teoria e Metodologia do Treino desportivo – quinze (15) valores;
- Metodologia do Desporto – dezassete (17) valores;
- Fisiologia do Desporto – onze (11) valores;
- Psicologia do Desporto – dezasseis (16) valores;
- Biomecânica do Desporto – catorze (14) valores;
- Organização e Administração do Desporto – dezasseis (16) valores;
- Sociologia do Desporto – dezasseis (16) valores;
- Seminário – dezanove (19) valores;
- Metodologia da Investigação – dezasseis (16) valores.

No ano lectivo 2002/2003 requereu equivalência à parte curricular deste Mestrado a qual lhe foi concedida.

Concluiu o Mestrado em Ciência do Desporto, na área de especialização de Treino de Alto Rendimento, no dia 24 de Setembro de 2004, com a apresentação e defesa da tese intitulada: Stress e estratégias de coping no Voleibol – Estudo exploratório na divisão A1 masculina e feminina, onde obteve a classificação de Muito Bom, por unanimidade.