

Nome completo: João Miguel Sequeira José.



Local de nascimento: Portimão (Algarve), em 7 de Junho de 1978.

Prémios: Escolhido para integrar a Selecção do Mundial 2002, a *Super Seven* (Seis ideal + líbero).
Melhor bloqueador do Mundial 2002.

Campeão europeu de clubes, em 2006/2007.

Vice-campeão na Liga Europeia de 2007.

Melhor atacante na Indesit European Champions League 2004/05.

Atleta Internacional do Ano (2007) – distinguido pelo CNID.

Modalidades que praticou: Ténis, Futebol, Basquetebol e Voleibol.

JOÃO MIGUEL SEQUEIRA JOSÉ

Nacionalidade – Portuguesa

Data de Nascimento - 07/06/1978

CLUBES

1994 / 97 - Seniores - **Che Lagoense**

1998 / 02 - Seniores - **AD Machico**

2002 / 03 - Seniores - **CS Marítimo**

2003 / 04 - Seniores - **Castelo Maia GC**

2004 / 13 - Seniores - **VFB Friedrichshafen (ALE)**

2013 / 18 - Seniores - **AJ Fonte Bastardo**

TÍTULOS

1 Campeonato I Divisão - Castelo Maia GC - 03/04

1 Campeonato I Divisão - AJ Fonte Bastardo - 15/16

7 Campeonatos Alemanha - VFB Friedrichshafen - 2004/05, 05/06, 06/07, 07/08, 08/09, 09/10 e 10/11

1 Taça Portugal - Castelo Maia GC - 03/04

4 Taças Alemanha - VFB Friedrichshafen - 2004/05, 05/06, 06/07, 07/08 e 11/12

TÍTULOS EUROPEUS

1 Liga dos Campeões - VFB Friedrichshafen - 06/07

PRÉMIOS

Escolhido para integrar a Selecção do Mundial 2002

Melhor *bloqueador* do Mundial 2002

Melhor atacante da 1ª Fase da Liga dos Campeões 2004 / 2005

COMPETIÇÕES MUNDIAIS

8.º Lugar no Campeonato Mundo - Argentina 2002

5.º Lugar na World League - 2005

10.º Lugar no Campeonato da Europa - Itália 2005

2.º Lugar na European League - Portugal 2007

3.º Lugar na European League - Portugal 2009

1.º Lugar na European League - Espanha 2010