

ACÇÃO DE FORMAÇÃO GIRA-VOLEI

NOME: \_\_\_\_\_

MORADA: \_\_\_\_\_ LOCALIDADE: \_\_\_\_\_ C.P.: \_\_\_\_\_

TELEF.: \_\_\_\_\_ ACTIVIDADE PROFISSIONAL: \_\_\_\_\_

HABILITAÇÕES LITERÁRIAS: \_\_\_\_\_

ENTIDADE: \_\_\_\_\_

ASSINATURA \_\_\_\_\_



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL



**O Volei  
é um Mundo!**  
[www.giravolei.com](http://www.giravolei.com)

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL  
Avenida de França, 549 | 4050-279 | Porto - PORTUGAL  
Tel: (+351) 228 349 570 | Fax: (+351) 228 325 494  
WEB: [www.fpvoleibol.pt](http://www.fpvoleibol.pt) | Email: [fpvoleibol@fpvoleibol.pt](mailto:fpvoleibol@fpvoleibol.pt)  
WEB: [www.giravolei.com](http://www.giravolei.com) | Email: [giravolei.fpv@giravolei.com](mailto:giravolei.fpv@giravolei.com)

# GIRA VOLEI



**FÁCIL**  
DIVERTIDO  
**COMPETITIVO**

## INTRODUÇÃO

O Gira-Volei é um jogo fácil, divertido e competitivo destinado aos jovens com idade compreendida entre os 8 e os 15 anos. Através do jogo 2x2 e uma aprendizagem progressiva das técnicas, simplifica-se a prática do Voleibol.

## O JOGO 2X2, DEVERÁ SER UM DOS ELEMENTOS FUNDAMENTAIS DUMA APRENDIZAGEM DIVERTIDA E COMPETITIVA.

Esta ação de formação é dirigida a Monitores Gira-Volei, Professores de Educação Física, e alunos dos cursos de Educação Física e Desporto.

## OBJECTIVOS

- ⇒ Apresentação do Projecto: Gira-Volei;
- ⇒ Apresentação da competição Gira-Volei;
- ⇒ Apresentação de uma nova estratégia de abordagem à modalidade;
- ⇒ Contribuir para a melhoria do processo de formação dos nossos alunos;

## PROGRAMA PREVISTO

### → Dia 14 de Fevereiro 2018

**14H00 ⇒ Recepção dos participantes e Sessão de Abertura**

**14H15 ⇒ Sessão Teórica**  
"Apresentação e caracterização do Projecto Gira-Volei"

**15H15 ⇒ Sessão Teórica (cont.)**

- ✓ Técnica do Passe
- ✓ Pressupostos Metodológicos na abordagem do Gira-Volei
- ✓ Quadros competitivos e a sua aplicabilidade

**15H45 ⇒ Sessão Prática**

"Sessão pratica sobre uma aula tipo GIRA-VOLEI"

**18H00 ⇒ Encerramento e Entrega de Diplomas**

## INFORMAÇÕES GERAIS

**LOCAL: Agrupamento de Escolas Pêro da Covilhã - E.B.2/3 Pêro da Covilhã**

**DATA:** 14 de Fevereiro de 2018

### ENVIAR A INSCRIÇÃO PARA:

✉ **Agrupamento de Escolas Pêro da Covilhã**  
Rua Dr. Manuel Castro Martins  
6201-009 Covilhã

📧 [executivopero@gmail.com](mailto:executivopero@gmail.com)

☎ 275 320 060

✉ **Federação Portuguesa de Voleibol**  
Av. De França, 549  
4050-279 PORTO

📧 [giravolei.fpv@giravolei.com](mailto:giravolei.fpv@giravolei.com)

☎ 228 349 570

