

PLANO DE ESTÁGIO I

TREINOS:	DIA	Manhã	LOCAL	Tarde	LOCAL
	17.12.2012	10:30h – 12:30h	Esc. Sec. Carvalhos	16:00h – 17:30h	Colégio dos Carvalhos
	18.12.2012	9:00h – 12:00h	Esc. Sec. Carvalhos	16:00h – 18:00h	Colégio dos Carvalhos
	19.12.2012	9:00h – 12:00h	Esc. Sec. Carvalhos	16:30h – 19:00h	Esc. Sec. dos Carvalhos
	20.12.2012	-	-	16:00h – 18:00h	Colégio dos Carvalhos
	21.12.2012	9:00h – 12:00h	Esc. Sec. Carvalhos	16:00h – 18:00h	Colégio dos Carvalhos
	22.12.2012	-	-	16:30h – 19:30h	Colégio dos Carvalhos
	23.12.2012	9:00h – 11:30h	Esc. Sec. Carvalhos	-	-

JOGOS:	DIA	Hora	Tarde
	17.12.2012	19:00h	CV ESPINHO
	18.12.2012	20:15h	CA Madalena
	19.12.2012	-	-
	20.12.2012	10:30h	Leixões
		20:00h	Leixões
	21.12.2012	20:00h	Leixões
	22.12.2012	10:30h	Leixões

REFEIÇÕES:	DIA	Almoço	Jantar
	17.12.2012	13:00h	22:00h
	18.12.2012	12:30h	22:30h
	19.12.2012	12:30h	19:30h
	20.12.2012	13:00h	22:30h
	21.12.2012	12:30h	22:30h
	22.12.2012	13:00h	20:00h
	23.12.2012	12:00h	-

ALOJAMENTO E REFEIÇÕES

Lar Juvenil dos Carvalhos

✉ Av. Dr. Morteira de Sousa, 462
4415-380 Pedroso – Vila Nova de Gaia

☎ [+351] 227 861 150

📄 [+351] 227 861 159

✉ geral@larjuvenil.com

🌐 www.larjuvenil.com

PAVILHÃO

ESCOLA SECUNDÁRIA DOS
CARVALHOS

✉ Rua do Roseiral
4415-136 Carvalhos

☎ [+351] 227 823 077

📄 [+351] 227 834 919

✉ escarvalhos.ce@iol.pt

🌐 www.esec-carvalhos.rcts.pt