

## PLANO DE ESTÁGIO I

<b>TREINOS:</b>	<b>DIA</b>	<b>Manhã</b>	<b>LOCAL</b>	<b>Tarde</b>	<b>LOCAL</b>
	17.12.2012	10:30h – 12:30h	Colégio dos Carvalhos	17:30h – 20:00h	Colégio dos Carvalhos
	18.12.2012	8:00h – 11:00h	Colégio dos Carvalhos	14:00h – 16:00h	Colégio dos Carvalhos
	19.12.2012	9:00h – 12:00h	Colégio dos Carvalhos	16:30h – 19:00h	Colégio dos Carvalhos
	20.12.2012	9:00h – 12:00h	Colégio dos Carvalhos	-	-
	21.12.2012	-	-	18:00h – 20:00h	Colégio dos Carvalhos
	22.12.2012	9:00h – 12:00h	Colégio dos Carvalhos	16:30h – 19:30h	Colégio dos Carvalhos
	23.12.2012	9:00h – 11:30h	Colégio dos Carvalhos	-	-

<b>JOGOS:</b>	<b>DIA</b>	<b>Hora</b>	<b>Tarde</b>
	20.12.2012	16:30h	Leixões SC
	21.12.2012	10:30h / 11:30h	Leixões SC

<b>REFEIÇÕES:</b>	<b>DIA</b>	<b>Almoço</b>	<b>Jantar</b>
	17.12.2012	13:00h	20:30h
	18.12.2012	12:00h	19:00h
	19.12.2012	12:30h	19:30h
	20.12.2012	13:00h	19:30h
	21.12.2012	13:30h	20:30h
	22.12.2012	12:30h	20:00h
	23.12.2012	12:00h	-

### ALOJAMENTO

#### COLÉGIO INTERNATO DOS CARVALHOS

- ✉ Rua do Padrão 83  
4415 Carvalhos
- ☎ [+351] 227 860 460
- ☎ [+351] 227 860 920
- 📠 [+351] 227 860 461
- 🌐 [www.cic.pt](http://www.cic.pt)