

## INTRODUÇÃO

O Gira-Volei é um jogo fácil, divertido e competitivo destinado aos jovens com idade compreendida entre os 8 e os 15 anos onde através do jogo 2x2 e uma aprendizagem progressiva das técnicas poderão praticar Voleibol.

Esta Ação de Formação é dirigida a Monitores Gira-Volei, Professores de Educação Física, Técnicos de Desporto e alunos dos cursos de Educação Física e Desporto.

### OBJECTIVOS

- ⇒ Apresentação do Projeto: Gira-Volei;
- ⇒ Apresentação da competição Gira-Volei;
- ⇒ Apresentação de uma nova estratégia de abordagem à modalidade;
- ⇒ Contribuir para a melhoria do processo de formação dos nossos alunos;

## PROGRAMA PREVISTO

### Receção dos Participantes (15 min)

#### Teoria (35 min)

- ⇒ “ Apresentação e caracterização do Projeto Gira-Volei

#### Teoria (35 min)

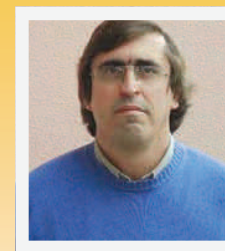
- ⇒ Técnica do Passe
- ⇒ Pressupostos Metodológicos na abordagem do Gira-Volei
- ⇒ Quadros competitivos e a sua aplicabilidade

#### Prática (1h30min)

“Sessão pratica sobre uma aula tipo GIRA-VOLEI”

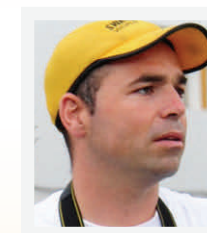
#### Encerramento e Entrega de Diplomas (10 min)

## FORMADORES



**Prof. Carlos Prata;**

- Técnico Superior de Desporto da F.P.V.
- Responsável da Formação na FPV
- Licenciado em Desporto e Educação Física
- Ex - Seleccionador Nacional Masculino/Feminino
- Treinador de Nível II



**Prof. Leonel Salgueiro**

- ◆ Técnico Superior de Desporto da F.P.V.
- ◆ Coordenador Nacional do Gira-Volei
- ◆ Licenciado em Desporto e Educação Física – Universidade do Porto (FCDEF-UP) – Opção de Alto Rendimento em Voleibol
- ◆ Treinador nível III
- ◆ Responsável Técnico pela Estatística do Campeonato Nacional
- ◆ Responsável Pelo Campeonato Nacional de Voleibol de Praia

## INFORMAÇÕES GERAIS SOBRE OS LOCAIS DE FORMAÇÃO

**CASTRO VERDE || 29 OUT. 2012**

**15:00 H** Fórum Municipal Castro Verde

**VILA NOVA MILFONTES|| 30 OUT. 2012**

**09:45 H** Pavilhão dos Alagoachos

**SERPA|| 08 NOV. 2012**

**09:45 H** EB 2,3 Abade Correia da Serra

**VIANA DO ALENTEJO|| 09 NOV. 2012**

**09:45 H** Escola Secundária Isidoro de Sousa